

# Antidopingust ja dopinguproovist

EKJL koondiste infopäev 1. juuni 2017

Elina Kivinukk

Eesti Antidoping



Sportlaseel on järjest vähem  
võimalik öelda: mina ei tea  
midagi.



# Kuidas ravimeid kontrollida? 1/2

- Eestis Eesti Antidopingu hallatav ravimite register  
<http://www.antidoping.ee/ravimid/>
  - Mõistlik teha ekraanitõmmis antud kuupäevaga
  - Sisaldab ainult Eesti müügiloaga ravimeid

The screenshot shows the Estonian Anti-Doping website interface. At the top, there are six colored boxes indicating the status of substances: KÕIK (All), LUBATUD (Allowed), KEELATUD (Prohibited), KEELATUD (Prohibited), KEELATUD (Prohibited), and KEELATUD (Prohibited). Below these is a search bar with the text 'theraflu' and '4 vastavust' (4 matches). The search results are displayed in a list format with the following entries:

| THERAFLU  | ^ |
|---|---|
| <i>Intravenoossed infusioonid ja/või süstid mahus üle 50 ml 6-tunnise ajavahemiku jooksul on keelatud, välja arvatud õiguspärasel juhtudel haiglaravi, kirurgiliste protseduuride või kliiniliste uuringutega seoses.</i> |   |
| Ravimiamet  |   |
| THERAFLU ND   | ∨ |
| THERAFLU NT   | ∨ |
| THERAFLU SN   | ∨ |

© SA Eesti Antidoping  
2017. aastal kehtiv WADA keelatud ainete nimekiri. Ravimiameti ravimite nimekiri uuendatud 05.04.2017.



# Kuidas ravimeid kontrollida? 2/2

- Tasub otsida teiste riikide andmebaase
  - Nt kui USAst ostetud, siis GlobalDro
  - Samuti säilitada väljavõte
- Tavaline internetiotsing ka aitab
- Mõistlik meeles pidada, et Sudafedi ei ole soovitatav võtta 24h enne võistlusi (ometi dopingukontrollivormile kirja, kui võetud)
- Enamasti ravimite andmebaasid ei anna infot toidulisandite kohta



# Kui ravim on keelatud?

- TUE – raviotstarbeline erand

- Täpsemalt

<http://www.antidoping.ee/sportlasele/tue/>

- Kui astmarohud, siis

<http://www.antidoping.ee/sportlasele-on-astma/>

- Võtke ühendust Eesti Antidopinguga!



# Dopingukontroll – 11 sammu



# Võistluste lõpust dopingukontrolliruumini

- 1. Sportlase valimine**
- 2. Sportlase teavitamine**
- 3. Saabumine dopingukontrolliruumi**



# 4. Proovivõtuvahendid





# WC-s

**5. Proovi andmine**

**6. Uriini kogus**



# 7. Proovi jagamine



# Mäng purkidega:

7. Proovi jagamine
8. Proovide sulgemine
9. Erikaalu mõõtmine



# 10. Dopingukontrollivormi täitmine 1/5



SA Eesti Antidoping  
 Estonian Anti-Doping Agency  
 Maakri 28a, 10145 Tallinn, ESTONIA  
 info@antidoping.ee  
 phone (+372) 6825 985 fax (+372) 6825 986

## DOPINGUKONTROLLIVORM DOPING CONTROL FORM

KONFIDENTSIAALNE • CONFIDENTIAL

|   |   |
|---|---|
| EADA  | M80067650   |
| <small>VOULUSTE ANDAJA TESTIMISEKS • TEST AUTHORIZED BY</small> | <small>TESTIMISLÄHETUSE KOOD • TEST MISSION CODE</small>        |
| EADA  | EADA  |
| <small>PROOVIVÕTUAÜSALUS • AUTHORISED COLLECTION AGENCY</small> | <small>TULEMUSTE HALDAJA • RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY</small> |

### 1. TEAVITUS • NOTIFICATION

|  |                                     |                       |              |  |                |                           |            |
|--|-------------------------------------|-----------------------|--------------|--|----------------|---------------------------|------------|
| PEREKONNANIMI<br>FAMILY NAME                                 | SIBUL                               | EESNIMI<br>GIVEN NAME | JÜRI         | RAHVUS<br>NATIONALITY  | EST            | SÜNNIAEG<br>DATE OF BIRTH | 11 02 1984 |
| SPORTLASE ID ESITATUD<br>ATHLETE ID PROVIDED                 | <input checked="" type="checkbox"/> | ID TÜÜP<br>ID METHOD  | ID-KAART     | ID NUMBER<br>ID VERIFICATION   | A-220356       |                           |            |
| TESTI TÜÜP<br>TYPE OF TEST                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | ÜRITUS<br>EVENT       | EMV UJUMISES | SPORDIALA<br>SPORT   | UJUMINE/SPRINT | VALIKUMEETOD<br>SELECTION | TARGET     |
| KLUPÄEV<br>DATE  | 14 02 2017                          | RK<br>COUNTRY         | ESTONIA      | LINN<br>CITY   | TARTU          | KELL<br>TIME              | 15:20      |
| TEATISE ESITAJA NIMI • NAME OF NOTIFYING PERSON<br>JÜRI LUTS |                                     |                       |              | Käsiolevaga teatan, et olen selle teatise vastu võtnud ja läbi lugenud ning nõustun andma nõutud proovi(d). Saan aru, et proovi andmata jätmise või andmisest keeldumine võib endast kujutada dopinguvastase reegli rikkumist. • I hereby acknowledge that I have received and read this notice and I consent to provide sample(s) as requested. I understand that failure or refusal to provide a sample may constitute an antidoping rule violation. |                |                           |            |
| TEATISE ESITAJA ALLKIRI • SIGNATURE OF NOTIFYING PERSON<br>  |                                     |                       |              | SPORTLASE ALLKIRI • ATHLETE'S SIGNATURE  |                |                           |            |



# 10. Dopingukontrollivormi täitmine 2/5

**3. ANALÜÜSI INFO • INFORMATION FOR ANALYSIS**

|  |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| SPORDILIT * SPORT FEDERATION                   |  | SPORDIALA * SPORT                          |  | VÕISTLUSVÄLINE<br>OUT OF COMPETITION<br>VÕISTLUSSEISENE<br>IN COMPETITION |  | SUGU<br>GENDER                                   |  | TESTI KUUPÄEV<br>DATE OF TEST   |  | PP * DD                                    |  | KK * MM   |  | AAAA * YYYY  |  | KONTROLLIPUNKTI SAABUMISE AEG<br>TIME OF ARRIVAL AT DOPING CONTROL STATION |  |  |  |
| URIIIN<br>URINE                                |  | 1 1 0                                      |  | 1 6 : 1 0   |  | 3 0 8 5 6  |  | 1 . 0 2 5   |  | NIMI * NAME <b>J. LUTS</b>                 |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| KOGUS * VOL (ml)                               |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED         |  | URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER                              |  | ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY                       |  | ALLKIRI * SIGNATURE <i>[Signature]</i>  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| PROOV 2<br>2ND SAMPLE                          |  |  |  |   |  |  |  | 1 . 0   |  | NIMI * NAME                                |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| KOGUS * VOL (ml)                               |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED         |  | URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER                              |  | ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY                       |  | ALLKIRI * SIGNATURE   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| PROOV 3<br>3RD SAMPLE                          |  |  |  |   |  |  |  | 1 . 0   |  | NIMI * NAME                                |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| KOGUS * VOL (ml)                               |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED         |  | URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER                              |  | ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY                       |  | ALLKIRI * SIGNATURE   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| OSALINE<br>PROOV<br>PARTIAL SAMPLE             |  |  |  |   |  |  |  | TEINE OSALINE<br>PROOV<br>2ND PARTIAL<br>SAMPLE   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| KOGUS * VOL (ml)                               |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED         |  | OSALISE PROOVI PITSEERIMISE KOOD *<br>PARTIAL SEAL NUMBER                 |  | SPORTLASE/OKA NIIMETÄHED<br>ATHLETE/DOC INITIALS |  | KOGUS * VOL (ml)  |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED         |  | OSALISE PROOVI PITSEERIMISE KOOD *<br>PARTIAL SEAL NUMBER |  | SPORTLASE/OKA NIIMETÄHED *<br>ATHLETE/DOC INITIALS |  |  |  |  |  |
| VERI<br>BLOOD A B                              |  |  |  |   |  |  |  | A B   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| PROOV 1 * 1ST SAMPLE                           |  | VEREPROOVI KOOD * BLOOD SAMPLE CODE NUMBER |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED  |  | SPORTLASE NIIMETÄHED<br>ATHLETE INITIALS         |  | PROOV 2 * 2ND SAMPLE  |  | VEREPROOVI KOOD * BLOOD SAMPLE CODE NUMBER |  | PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED                        |  | SPORTLASE NIIMETÄHED<br>ATHLETE INITIALS           |  |  |  |  |  |
| VEREPROOVI VÕTJA<br>BLOOD COLLECTION OFFICER   |  | NIMI * NAME                                |  | ALLKIRI * SIGNATURE   |  |  |  | SPORTLASE BIOLOOGILINE PASS -<br>ATHLETE BIOLOGICAL PASSPORT -<br>SUPPLEMENTARY REPORT FORM |  | NUMBER                                     |  | NUMBER  |  |  |  |  |  |  |  |





# 10. Dopingukontrollivormi täitmine 4/5

|   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>SPORTLASE KOMMENTAARID JA INFORMATSIOON VÕIMALIKU RAVIOTSTARBELISE KASUTAMISE ERANDITE KOHTA * ATHLETE'S COMMENTS AND INFORMATION ABOUT POSSIBLE THERAPEUTIC USE EXEMPTION, TUE.</p> <p><u>NO COMMENTS</u></p> <p>ARUANDE LISAVORM<br/>SUPPLEMENTARY REPORT FORM</p> <p>NUMBER * NUMBER</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |  |  |  |  |  | <p>DOPINGUKONTROLLIAMETNIKU KOMMENTAARID * DOPING CONTROL OFFICER'S COMMENTS.</p> <p><u>NO COMMENTS</u></p> <p>ARUANDE LISAVORM<br/>SUPPLEMENTARY REPORT FORM</p> <p>NUMBER * NUMBER</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |

|   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
| <p>SPORTLASE KOMMENTAARID JA INFORMATSIOON VÕIMALIKU RAVIOTSTARBELISE KASUTAMISE ERANDITE KOHTA * ATHLETE'S COMMENTS AND INFORMATION ABOUT POSSIBLE THERAPEUTIC USE EXEMPTION, TUE.</p> <p><u>NO COMMENTS</u></p> <p>ARUANDE LISAVORM<br/>SUPPLEMENTARY REPORT FORM</p> <p>NUMBER * NUMBER</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |   |   |   |   |   | <p>DOPINGUKONTROLLIAMETNIKU KOMMENTAARID * DOPING CONTROL OFFICER'S COMMENTS.</p> <p><u>SPORTLANE PÜÜDIS PÕGENEPA</u></p> <p>ARUANDE LISAVORM<br/>SUPPLEMENTARY REPORT FORM</p> <p>NUMBER * NUMBER</p> <table border="1"><tr><td>9</td><td>0</td><td>2</td><td>1</td><td>7</td><td>1</td></tr></table> | 9 | 0 | 2 | 1 | 7 | 1 |
|   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| 9   | 0 | 2 | 1 | 7 | 1 |  |   |   |   |   |   |   |



# 10. Dopingukontrollivormi täitmine 5/5

## 4. URIINI- JA/VÕI VEREPROOVIDE TESTIMISENETLUSE KINNITAMINE • CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING

SPORTLASE ESINDAJA • ATHLETE REPRESENTATIVE

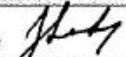
NIMI • NAME \_\_\_\_\_

AMETKOHT • POSITION \_\_\_\_\_

ALLKIRI • SIGNATURE \_\_\_\_\_

DOPINGUKONTROLLIAMETNIK • DOPING CONTROL OFFICER

NIMI • NAME **LUTS**

ALLKIRI • SIGNATURE 

KUU-  
PÄEV  
DATE

|       |        |           |   |
|-------|--------|-----------|---|
| 14    | 02     | 2017      | 16:20                                   |
| PP*DD | KK*AAA | AAAA*YYYY | LÕPETAMISE KELLAAEG* TIME OF COMPLETION |

Kinnitan, et minu poolt sellel dokumendis esitatud teave on tõene ja et kõigis „Sportlase kommentaarid“ esitatud märkusi arvestades nõustun proovivõtumenetlusega. Nõustun sellega, et kogu käesoleva dopingukontrolliga seotud teave, sealhulgas, kuid mitte üksnes, laboritulemused ja võimalikud sanktsioonid, edastatakse asjaomastele organitele kooskõlas maailma dopinguvastase koodi ja/või käesoleva testi proovivõtu- ja tulemuste haldusorganisatsiooni/organisatsioonide dopinguvastast(t)e koodidega. Olen pöördel oleva teksti läbi lugenud ja sellest aru saanud ja nõustun oma isiklike andmete kasutamisega vastavalt selle tingimustele. \* I declare that the information I have given on this document is correct and, subject to comments made in the Athlete's Comments-section, I accept the sample collection procedure. I accept that all information related to this doping control, including but not limited to laboratory results and possible sanctions, shall be shared with relevant bodies in accordance with the World Anti-Doping Code and/or the Anti-doping Code(s) of the Testing and Results Management Authority/Authorities of this test. I have read and understand the text overleaf, and I consent to the processing of my personal data according to its conditions.

SPORTLASE ALLKIRI • ATHLETE'S SIGNATURE \_\_\_\_\_




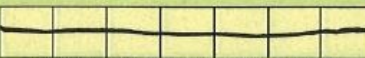

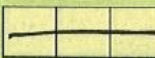

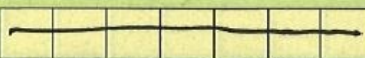

ORIGINAL AND/OR DUPLICATES TO BE KEPT BY THE TESTING AND RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY/AUTHORITIES OF THIS TEST. ORIGINAL AND/OR DUPLICATES TO BE KEPT BY THE TESTING AND RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY/AUTHORITIES OF THIS TEST.



# 11. Laborimenetlus

## 3. ANALÜÜSI INFO • INFORMATION FOR ANALYSIS

*jury.ribul@gmail.com*

|   |   |   |   |  |   |                                     |   |                                       |   |  |
|---|---|---|---|--|---|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| <b>FINA</b><br><small>SPORDILIT • SPORT FEDERATION</small>                              |   | <b>UJUMINE</b><br><small>SPORDIALA • SPORT</small>                                |   | <small>VÖISTLUSVÄLINE<br/>OUT OF COMPETITION</small><br><input type="checkbox"/> | <small>SUGU<br/>GENDER</small><br><input checked="" type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/> | <small>TESTI KUUPÄEV<br/>DATE OF TEST</small> | <b>1402</b><br><small>PP • DD</small> | <b>2017</b><br><small>AAAA • YYYY</small> | <b>15:30</b><br><small>KONTROLLRUUMI SAABUMISE AEG<br/>TIME OF ARRIVAL AT DOPING CONTROL STATION</small> |
| <small>VÖISTLUSVÄLINE<br/>IN COMPETITION</small><br><input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>                  | <input type="checkbox"/>   |
| <b>URIIN</b><br><b>URINE</b>  | <b>110</b><br><small>KOGUS • VOL (ml)</small>                                     | <b>16:10</b><br><small>PITSEERIMISE KELLAEG • TIME SEALED</small>                 | <b>3055680</b><br><small>URIINPROOVI KOOD • URINE SAMPLE CODE NUMBER</small>      | <b>1.025</b><br><small>ERIKAAL • SPECIFIC GRAVITY</small>                        |  |                                     |   |                                       |   |  |
| <b>PROOV 2</b><br><b>2ND SAMPLE</b>   |  |  |  | <b>1.0</b><br><small>ERIKAAL • SPECIFIC GRAVITY</small>                          |  |                                     |   |                                       |   |  |
| <b>PROOV 3</b><br><b>3ND SAMPLE</b>   |  |  |  | <b>1.0</b><br><small>ERIKAAL • SPECIFIC GRAVITY</small>                          |  |                                     |   |                                       |   |  |



# Sportlase õigused dopingukontrollis

- Esindaja kaasavõtmine dopingukontrolli (soovitav).
- Küsida lisateavet dopingukontrolli protseduuri kohta.
- Kui sportlane on dopingukontrolli ametniku jälgimise all, võib ta paluda lisaaega dopingukontrolli punkti saabumiseks
  - riiete, tuvastusdokumentide ja/või esindaja ning tõlgi (vajaduse korral) kaasavõtmiseks dopingukontrolli punkti
  - oma soojenduse/treeningusessiooni lõpetamiseks
  - vajaliku meditsiinilise ravi saamiseks
  - mis tahes muudel põhjustel, mille kiidab heaks dopingukontrolli ametnik
- ja lisaks võistlussiseste testide puhul
  - osaleda allesjäänud võistlustel
  - anda meediale intervjuusid
  - osaleda auhinnatseremooniatel
- Sportlane võib nõuda testimisprotseduuri muutmist WADA rahvusvahelise testimis- ja uurimisstandardi järgi, kui sportlane on puudega või alaealine.

# Sportlase kohustused dopingukontrollis

- jääda igal ajal dopingukontrolli ametniku asjakohase jälgimise alla kuni dopingukontrolli protseduuride lõpetamiseni
- esitada sobivad tuvastusdokumendid
- saabuda dopingukontrolli punkti niipea kui võimalik
- järgima antud juhiseid. Keeldumine testimisest ja/või juhistele mitteallumine kujutab endast dopinguvastaste reeglite rikkumist ja võib viia karistuseneni.



# Vereproov

- Vereproov ei asenda uriiniproovi
- 20-30 minutit puhkust
- Mõlemad jalad kindlalt maas
- Mitte pärast sauna
- Jälgida koode
- Küsida selgitusi



# Kui kaua proove säilitatakse?

- Proove võidakse külmutada, säilitada ja uuesti analüüsida 10 aastat.



# Kuidas toidulisandeid kontrollida?

- Ühene vastus: nende kontroll on ebaühtlane.
- Tuleb hinnata, kas:
  - See toidulisand on hädavajalik
  - Selle tarvitamine toob kaasa mingeid riske
- Koodeks ütleb:
  - Sportlane peab igal juhul tõendama, kuidas keelatud aine organismi sattus
  - Sportlane peab näitama, et ta ei soovinud tõsta sportlikku sooritust
  - Kui on kindel, et toidulisand saastunud ja kasutamine põhjendatud, võib pääseda hoiatusega



# CAS-juhtumid

- **Otsus CAS OG 12/07:** on raske näha, mida sportlane oleks veel võinud teha, et riski maandada ... (hoiatus)
- **CAS 2011/A/2645:** sportlane toetus meditsiinilisele soovitusel (hoiatus)
- **CAS A2/2011:** sportlane ei küsinud arstilt nõu ega olnud saanud koolitust (võistluskeeld 6 kuud)



# Muud juhtumid

- **Juhtum UKAD vs Whyte:** polnud koolitust, ei otsinud arstilt abi, ei teinud internetiotsingut (24 kuud)
- **Juhtum Eestis:** sportlane väitis, et keelatud aine spordijoogis, ei teinud taustatööd (24 kuud)





# CAS-juhtum (hoiatus)

- Põhjalik internetiotsing
- Varasemad karistused puuduvad
- Arsti nõu
- Treeneri nõu
- Sildil polnud hoiatust
- Ostetud apteegist
- Keelatud ainet vähe
- Aine ei tõsta sportlikku sooritust
- Kasutati meditsiinilisel otstarbel
- Sportlasel on aus loomus.
- Ei pannud toidulisandit vormile kirja
- Sportlane on tipptasemel sportlane ja saanud antidopingu koolitust



# Aitäh ning edu võistlustel!

Elina Kivinukk

[elina.kivinukk@antidoping.ee](mailto:elina.kivinukk@antidoping.ee)

